

nescens⁺
swiss anti-aging science
| SPA

Швейцарская наука о
сохранении молодости



Victoria-Jungfrau

GRAND HOTEL & SPA



НАПРАВЛЕНИЕ «BETTER-AGING»

Расположенный между двумя озерами у подножия знаменитого трио горных вершин, покрытых вечными снегами — Эйгер, Менх и Юнгфрау — VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa предлагает уникальную возможность для отдыха вне времени. Вдвоем, в кругу семьи или друзей вы сможете насладиться мгновениями, посвященными удовольствию, оздоровлению и расслаблению в этом волшебном регионе под названием Бернский Оберланд.

Spa Nescens отеля VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa, расположенный на 5500 м², является одной из самых больших зон этого заведения. Spa Nescens — настоящая гавань спокойствия, отведенная для искусства жизни, оздоровления и расслабления, предлагает полноценное антивозрастное направление «Better-aging», разработанное маркой Nescens — Швейцарским специалистом по сохранению молодости. Философия Spa Nescens — это помощь гостям в осознании того, как влияет их образ жизни на здоровье, а также предоставлении команд специалистов и

рекомендаций, необходимых для улучшения качества жизни. При этом центральное место отводится удовольствию. Медицинские и парамедицинские команды нашего Spa, обученные профилактике заболеваний и антивозрастному уходу, предлагают индивидуальный подход в комплексном управлении возрастом и сохранении молодости. Философия Nescens «Better-aging» возникла из слияния искусства жизни спа-центра, научного ноу-хау марки Nescens, последних технологических достижений и глубоких знаний по биологии старения.

Программы Nescens «Better-aging», как и другие услуги, которые можно выбрать в спа-центре, основаны на культуре качественной и максимально долгой жизни. Spa Nescens предлагает жизненную философию, вызывающую желание изменить свои привычки и начать заботиться о себе. Понятия удовольствия, оздоровления и расслабления лежат в основе идеи «Better-aging».



ФИЛОСОФИЯ NESCEMS «BETTER-AGING»

Сохранение молодости, наука

Предлагая процедуры и консультации с инновационным подходом «Better-aging», Spa Nescens основывается на признанном медицинском ноу-хау марки Nescens по борьбе с возрастными изменениями. Марка Nescens была создана в Центре профилактики старения профессором Жаком Прустом, первопроходцем в области биологии клеточного старения и профилактической антивозрастной медицины (Центр при Клинике Женолье в Швейцарии). Благодаря своему медицинскому происхождению Spa Nescens может предложить уникальный подход, постоянно оставаясь в первых рядах антивозрастных научных исследований. Медицинские и парамедицинские команды предлагают комплексную профилактическую медицину, объединяющую углубленные обследования и диагностику в таких областях, как борьба со старением, остеопатия, питание и эстетическая медицина.

Сохранение молодости, искусство жизни

Новый Spa Nescens расположился в самом сердце

пятизвездочного гостиничного комплекса напротив горных вершин Бернского Оберланда. Бесподобное окружение и высококлассная инфраструктура для уникального подхода к расслаблению и оздоровлению в необыкновенном месте. Спа-центр включает 16 процедурных кабинетов, фитнес-зону с тренажерами и залом для групповых тренировок, сауну, турецкую баню, зоны для релаксации, теннисные корты и т. д. Помимо этого, в распоряжении гостей имеется ресторан спа-центра, Spa Bistro, где предлагаются сбалансированные, легкие и вкусные блюда. Здесь вы получите удовольствие в расслабляющей атмосфере, не нанося вреда фигуре.

Вкратце о философии Nescens «Better-aging»

Комплексный индивидуальный подход под медицинским и парамедицинским контролем для предоставления клиенту ряда услуг для лучшего самочувствия, более качественной и долгой жизни, а также для неизменного удовольствия, оздоровления и расслабления.



ПРОГРАММЫ NESSENS «BETTER-AGING»

Программы Nescens «Better-aging» предлагают индивидуальную концепцию, выражающуюся в диагностической фазе, позволяющей определить антивозрастную биоиндивидуальность (bioindividuality™) каждого и назначить комплекс передовых процедур. После оценки костно-суставной системы команды разрабатывают индивидуальную программу.

Типовое оформление клиента по прибытии

- Прием у врача, занимающегося лечением, и заключение об образе жизни, здоровье и питании, оценка результатов биологического обследования и специфических факторов (снижение массы тела, стресс, костно-суставная система)
- Прием у остеопата, оценка физического состояния
- Прием у диетолога, анализ питания и оценка различных биологических факторов, в том числе окислительного баланса
- Составление программы
- Составление полного отчета: обобщение результатов разных обследований и консультаций, профилактический план с рекомендациями по питанию и фитнес-программой

Типовой день — индивидуальная программа физической активности и процедур

- (не менее 5 часов в день)
- 1 занятие с персональным тренером в день
- Доступ ко всему оборудованию для спорта и фитнеса, а также посещение групповых тренировок
- Медицинская команда может порекомендовать повысить определенную физическую активность в зависимости от установленных потребностей: релаксация, кардио-тренировка, улучшение физической формы и т.д.

Спа-процедуры

- 1 эксклюзивный массаж «Better-aging» в день длительностью 1,5 часа
- 1 сеанс бальнеотерапии в день
- Медицинская команда может порекомендовать дополнительные спа-процедуры, такие как:
- обертывание, ремоделирующая процедура 3-в-1, массаж «антистресс», растирания, отшелушивание и т.д.

Диетическая программа «Better-aging»

- 3 приема индивидуально подобранной, здоровой пищи в день
- Доступ к оборудованию спа-центра
- Крытый и открытый бассейны, сауна, турецкая баня, фитнес, групповые тренировки, теннисные корты.

В завершении проводится новая серия консультаций и обследований для составления программы для домашнего использования и предоставляются советы по внедрению философии Nescens «Better-aging» в повседневную жизнь. Также может быть предложен контроль и сопровождение.



ПРОЦЕДУРЫ SPA NESCEMS

Spa Nescens предлагает самый полный ассортимент процедур, от массажей и косметических процедур до медицинских консультаций, используя две гаммы продукции: Nescens и Sensai.

Массажи «Signature»: «Better-aging», Восстановление и детокс, «Антистресс»

Массажи «Signature», разработанные в сотрудничестве с научным комитетом марки Nescens, проверены и выполняются нашей многопрофильной командой специалистов. Они прекрасно вписываются в философию профилактики, направленную на оптимизацию будущего качества жизни каждого из нас. Для более качественной и долгой жизни.

Массаж «Signature»: Nescens 3-в-1

Ремоделирующая, корректирующая фигуру, антивозрастная процедура «Signature». Этот массаж придает общую гармонию женскому и мужскому силуэту. Он включает чередование разных техник ручного и механического массажа. Благодаря индивидуальному подходу на каждом сеансе, обеспечивается

направленное воздействие на все зоны тела. Глубокая работа ведется как с обменными процессами в тканях, так и с накопившимся напряжением. Так, висцеральный массаж принесет облегчение в случае вздутия и напряжения живота. Этот массаж, сочетающий комфорт и эффективность, улучшает венозное и лимфатическое движение и способствует выводу токсинов.

Перечень услуг, предоставляемых в Spa Nescens

- Медицинские консультации
- Оздоровляющие и расслабляющие массажи
- Процедуры для коррекции фигуры
- Косметические процедуры для тела с продукцией Nescens
- Косметические процедуры для рук с продукцией Nescens
- Антивозрастные косметические процедуры для лица с продукцией Nescens
- Бальнеотерапия, отшелушивание и обертывание
- Процедуры для лица и тела, макияж с продукцией Sensai Select Spa
- Процедуры для волос



ФИТНЕС SPA NESCEMS

Все специалисты единогласно подчеркивают важное место физических упражнений в глобальном подходе по сохранению здоровья и молодости. С учетом этого, тренеры фитнес-зала Spa Nescens находятся в распоряжении клиентов для индивидуальной оценки и установления достижимых целей. Они также принимают активное участие в программах Nescens «Better-aging».

Фитнес-зал отеля VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa оснащен 35 тренажерами. Шесть теннисных кортов с услугами профессионального тренера находятся в распоряжении клиентов. Отель предлагает большой выбор таких физических нагрузок, как пилатес и йога. Горы Бернского Оберланда, в свою очередь, приглашают вас на великолепные бодрящие или спортивные прогулки.

Индивидуальные тренировки

Команда мотивированных, заинтересованных тренеров предлагает свои услуги клиентам и участникам, желающим, например, улучшить свою технику плавания для максимально эффективных тренировок.